

## **ВНИМАНИЕ – ИНФЕКЦИЯ!**

**Уважаемые жители**, во избежание возникновения вспышки инфекционных заболеваний водного характера (дизентерии, вирусного гепатита А, брюшного тифа и др.), Роспотребнадзор по РД просит Вас :

1. В первых часах подачи воды запретить ее употребление и оставить открытыми краны
2. Употреблять питьевую воду только прокипяченную, особенно, детям и лицам преклонного возраста.
3. После посещение культурно – массовых мероприятий, санитарных узлов и перед приемом пищи соблюдать правила личной гигиены. В обязательном порядке при мытье рук использовать хозяйственным мыло.
4. При появлении первых признаков ( симптомов) кишечной инфекции, не заниматься самолечением и обращаться к врачам для получения квалифицированной медицинской помощи или консультации

**Уважаемые жители**, соблюдать правила личной гигиены.  
Ваше здоровье в ваших руках!

Роспотребнадзор по РД

Министерство образования Республики Беларусь  
ГУ «Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

## **ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ**

**Острые кишечные инфекции (ОКИ)** – заболевания, вызываемые различными микроорганизмами, которые проявляются высокой температурой, тошнотой, рвотой, многократным жидким стулом.

**Как происходит заражение?**  
Все кишечные заболевания имеют фекально-оральный механизм передачи, т.е. заразиться можно через пищу, воду, контактно-бытовым путем.

**Источники инфекции:**  
Больные и бактерионосители.

**Чтобы не допустить заболевания, необходимо:**

- строго соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки перед едой, приготовлением пищи, после прихода с улицы;
- не покупать продукты питания в неустановленных местах торговли. Требовать удостоверение качества на продаваемую продукцию;
- соблюдать сроки и правила хранения продуктов;
- перед употреблением овощи и фрукты тщательно промывать кипяченой водой;
- не допускать соприкосновения сырых продуктов (мясо, овощи, яйца, морепродукты) и тех, которые не будут подвергаться термической обработке (колбаса, масло, сыр, творог). Использовать разделочные кухонные принадлежности (ножи, доски, посуду);
- защищать пищу от насекомых, грызунов, вести борьбу с мухами и тараканами;
- не купаться в водоемах, где купание не рекомендуется или запрещено.

**Внимание!**

- Приготовленную пищу можно оставлять при комнатной температуре не более двух часов.
- Вода может являться причиной многих инфекционных заболеваний. Не пейте воду из случайных источников, употребляйте только прокипяченную водопроводную или бутилированную воду.



**Помните!** Соблюдение этих простых правил поможет Вам предохранить себя и своих близких от заболеваний острыми кишечными инфекциями.

© 2015 Администрация Гродненской области. Все права защищены. Запрещено воспроизведение без письменного разрешения.

## БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ! ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ!

Чтобы уберечь ребенка от острых кишечных инфекций и пищевых отравлений приучайте детей и не забывайте сами соблюдать простые правила личной гигиены и безопасности:

- тщательно мойте руки перед едой, приготовлением пищи и после посещения туалета
- употребляйте только кипяченую или бутилированную воду
- тщательно промывайте овощи, фрукты и ягоды
- предохраняйте продукты от загрязнения
- готовьте пищу перед употреблением.

### ЗНАЙТЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- повышение температуры, слабость, снижение аппетита
- понос, рвота, вздутие живота
- боли в животе
- беспокойство, жажда

Помните! При появлении признаков заболевания у ребенка немедленно обращайтесь к врачу. Не занимайтесь самолечением. Соблюдение этих простых правил сохранит здоровье Вашему ребенку.

