

Требования к выбору места для купания в незнакомом водоеме

Перед купанием необходимо обследовать водоем. Место, выбранное для купания, должно находиться на песчаном берегу и иметь удобный спуск к воде.

Нужно убедиться в том, что в месте, выбранном для купания, отсутствуют коряги, нет топчана, дно имеет постепенный уклон без ям и уступов, нет водорослей, острых камней и других опасных предметов, бытового и технического мусора.

Следует присмотреться к воде. Если она не спокойна, свивается в длинные жгуты – это означает, что тут могут оказаться подводные ямы, клочки, густые водоросли.

Выбрав место для купания, необходимо отметить пределы акватории, за которые запрещено заплывать.

Входить в воду нужно постепенно, осторожно, так как даже в знакомое место купания ночью течение могло принести различные предметы, которые могут создать серьезные проблемы.



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших

растительностью местах. Не ныряйте в незнакомых местах, неизвестно, что там



может быть.



Не используйте для плавания самодельные устройства, они могут перевернуться.

В воде избегайте вертикального положения, не ходите по илному и



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!

Категорически запрещается купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «Купание запрещено!!!»

Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов.

Никогда не купайтесь в незнакомых местах.

Не купайтесь в загрязненных водоемах.

Не купайтесь в водоемах, в которых есть ямы и бьют ключи.

Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде.

Если во время отдыха Вы увидели, что человек тонет, помогите ему и окажите первую помощь.

Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ НА ВОДОЕМАХ ВО МНОГИХ СЛУЧАЯХ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ВАС!!!

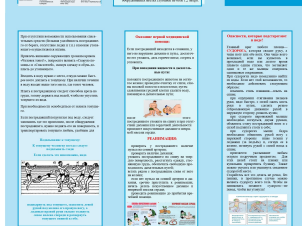
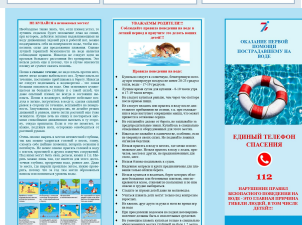
ЕДИННЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ

112

Организация плавательной зоны во время активного отдыха



Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания»



[Инструкция по технике безопасности!](#)